



# Selbstangabe enger Kontaktpersonen zu Corona-Infizierten

Personen, die sich mit SARS-CoV-2 infiziert haben, sind verpflichtet, dem Gesundheitsamt Deggendorf alle ihrer **engen Kontaktpersonen** mitzuteilen. Für jede enge Kontaktperson ist dieser zweiseitige Bogen auszufüllen. Weitere Bögen können Sie auch unter diesem Link herunterladen: <https://corona.landkreis-deggendorf.de/download/selbstangaben-kontaktperson.pdf>

Nicht als enge Kontaktperson wird eine Person automatisch dann angesehen, wenn diese

- noch gültigen, vollständigen Impfschutz aufweist bzw. noch einen gültigen Status "genesen" hat
- UND wenn sie keine Corona-Symptome aufweist.

Sind beide Merkmale nicht erfüllt, ist für die Einstufung als enge Kontaktperson entscheidend, ob **enger Kontakt** zu der infizierten Person **im infektiösen Zeitraum** stattfand. In diesem Zeitraum gilt die infizierte Person bereits als ansteckend: Ab zwei Tage vor Symptombeginn der infizierten Person bzw. ab zwei Tage vor Datum des positiven Corona-Abstrichs, falls dieser zeitlich vor dem Symptombeginn lag.

Um **engen Kontakt** handelt es sich dann, wenn **mindestens eine** der folgenden Situationen vorliegt (zutreffendes bitte ankreuzen):

- 1.) Aufenthalt im Nahfeld der infizierten Person (<1,5 Meter) länger als 10 Minuten ohne adäquaten Schutz; (adäquater Schutz = infizierte Person und Kontaktperson trugen durchgehend und korrekt Mund-Nasen-Schutz).
- 2.) Gespräch mit der infizierten Person (Gesicht-zu-Gesichts-Kontakt bei <1,5 Metern Abstand, unabhängig von der Gesprächsdauer) ohne adäquaten Schutz; oder direkter Kontakt (mit respiratorischem Sekret).
- 3.) Aufenthalt von Kontaktperson und infizierter Person im selben Raum mit wahrscheinlich hoher Konzentration infektiöser Aerosole für länger als 10 Minuten, unabhängig vom Abstand und von Mund-Nasen-Schutz.
- 4.) Wenn Kontaktperson und die infizierte Person im selben Haushalt leben.

Vor- und Nachname der **infizierten Person**: \_\_\_\_\_, geboren am \_\_\_\_\_,

vermutlich ansteckend seit: \_\_\_\_\_ (= Datum zwei Tage vor Symptombeginn oder zwei Tage vor Abnahme des positiven Corona-Tests, falls dies zeitlich vor dem Symptombeginn war, bzw. bei Symptomlosigkeit)

Datum des **letzten engen Kontaktes** zwischen infizierter Person und der Kontaktperson:

(Bei Haushaltsangehörigen ist der Letztkontakt nicht entscheidend, da hier grundsätzlich eine hohe Ansteckungswahrscheinlichkeit angenommen wird. Der rechnerische Quarantänezeitraum ist hier identisch mit dem der infizierten Person und berechnet sich nicht ab Letztkontakt.)

## Personendaten der engen **Kontaktperson**:

Vorname: \_\_\_\_\_ Nachname: \_\_\_\_\_ Geschlecht: m / w / d

Geb. Datum: \_\_\_\_\_ E-Mail-Adresse: \_\_\_\_\_

Straße & Nr.: \_\_\_\_\_ PLZ & Ort: \_\_\_\_\_

Telefon / Mobil: \_\_\_\_\_

Eltern / Betreuer (bei Minderjährigen bzw. Pflegebedürftigen): \_\_\_\_\_

Arbeitgeber, Ort: \_\_\_\_\_ zuletzt anwesend am: \_\_\_\_\_

Pflegeeinrichtung / Klinik (bei Pflegebedürftigen bzw. Patienten): \_\_\_\_\_

## Angaben zur **Immunisierung** der engen Kontaktperson:

- **War die Kontaktperson innerhalb der letzten 3 Monate selber nachgewiesen Corona-infiziert und hat den Status „genesen“?**

nein / ja, positives PCR-Testdatum war am: \_\_\_\_\_

- **Hat die Kontaktperson bereits Schutzimpfungen gegen Covid-19 erhalten?**

nein / ja (falls ja, geben Sie bitte nachfolgend die Daten zu den erhaltenen Impfdosen und deren Impfstoffhersteller an):

**Erstimpfung:** Datum: \_\_\_\_\_ mit: Pfizer/Biontech Moderna Astra Zeneca Johnson & Johnson Novavax

**ggf. Zweitimpfung:** Datum: \_\_\_\_\_ mit: Pfizer/Biontech Moderna Astra Zeneca Johnson & Johnson Novavax

**ggf. Booster-Impfung:** Datum: \_\_\_\_\_ mit: Pfizer/Biontech Moderna Astra Zeneca Johnson & Johnson Novavax

**ggf. vierte Impfung:** Datum: \_\_\_\_\_ mit: Pfizer/Biontech Moderna Astra Zeneca Johnson & Johnson Novavax



# Selbstangabe enger Kontaktpersonen zu Corona-Infizierten

Symptome der engen Kontaktperson:

➤ **Hat die Kontaktperson aktuell oder in den Tagen nach Kontakt zu der infizierten Person typische Covid-19-Symptome?**

**nein** → Sollten doch Symptome auftreten, kontaktieren Sie bitte telefonisch Ihre Hausarzt-Praxis für eine Corona-Testung.

**ja**, von (Datum des Symptombeginns) \_\_\_\_\_ bis \_\_\_\_\_ (falls Symptome andauern: Feld offen lassen)

→ **Achtung: Symptomatische Personen (= "Verdachtsfall") müssen sich isolieren**, unabhängig vom Status genesen/geimpft/nicht-enge Kontaktperson. Falls bei Ihnen typische Covid-19-Symptome vorliegen, sollten Sie sich in sofortige Selbstisolation begeben und für die Dauer der Symptomatik eine Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung von Ihrer Hausarztpraxis durch telefonische Anfrage ausstellen lassen. Ihr Hausarzt kann eine Corona-Testung veranlassen.

Falls ja, geben Sie bitte alle Symptome an:

## Allgemeine Symptome

- Fieber: \_\_\_\_\_ °C
- Frösteln
- Kopfschmerzen
- Muskelschmerzen
- Schweres Krankheitsgefühl
- Schüttelfrost oder Schwitzen

## Sonstiges

- Geruchsverlust
- Geschmacksverlust

## Atemwege

- Akutes Atemnotsyndrom
- Halsentzündung
- Husten
- Laufende Nase
- Lungenentzündung
- Respiratorische Insuffizienz (Beatmung erforderlich)
- Sauerstoffsättigung <94%
- Schnelle Atmung
- Schwierigkeiten beim Atmen

## Gastrointestinal

- Durchfall
- Übelkeit

## Herz-Kreislauf

- Erhöhte Herzfrequenz

Andere:

Sonstiges, Bemerkungen:

Informationen zur Isolation für enge Kontaktpersonen und Verdachtsfälle (Verdachtsfall = Vorliegen von Covid-19-Symptomen) finden Sie im Internet auf: <https://corona.landkreis-deggendorf.de/kurzuebersicht-isolation>

- Personen, die nach den oben aufgeführten Kriterien als enge Kontaktperson eingestuft wurden, müssen sich in Selbstisolation begeben und werden vom Gesundheitsamt bezüglich des weiteren Vorgehens schriftlich kontaktiert.
- Auch nicht-enge Kontaktpersonen, Geimpfte oder Genesene mit Covid-19-Symptomen (=Verdachtsfall) müssen sich in Selbstisolation begeben und sollten ihre Hausarztpraxis telefonisch kontaktieren, um eine Testung zu veranlassen.

Bitte senden Sie den vollständig ausgefüllten Bogen zeitnah an das Gesundheitsamt Deggendorf (Stabsstelle Corona) zurück - bevorzugt via E-Mail an [kontaktpersonen@LRA-deg.bayern.de](mailto:kontaktpersonen@LRA-deg.bayern.de) oder alternativ per FAX an 0991 3100-41477. Sollte beides nicht möglich sein, bitten Sie jemanden, diesen Bogen elektronisch an das Gesundheitsamt Deggendorf zu übermitteln! Wir danken Ihnen für Ihre Unterstützung bei der Unterbrechung von Infektionsketten!

Vor- und Nachname der Person, von der dieser Bogen ausgefüllt wurde

Ort, Datum